



PLANNING DE LA FORMATION MAT 2026-2027

WORKSHOP 1 DU 18 AU 20 SEPTEMBRE 2026

EN PRESENTIEL

// Vendredi 18 septembre

Studio Marais

De 14h30 à 15h30

Présentation de la formation, des formateurs et des élèves.

De 15h30 à 17h

La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes.

De 17h à 18h30

L'anatomie appliquée aux principes.

// Samedi 19 septembre

Studio Palais Royal

De 16h30 à 19h

Présentation et apprentissage du répertoire pré Pilates.

De 19h à 20h30

L'anatomie appliquée aux mouvements.

// Dimanche 20 septembre

Studio Palais Royal

De 13h à 16h

Présentation et apprentissage du répertoire Mat 1.

De 16h à 17h

Présentation et utilisation du test d'aptitude clients.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2026-2027

INTERMODULE 1 EN LIGNE

// Vendredi 25 septembre de 11h à 12h

La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes.

// Vendredi 2 octobre de 16h à 17h30

L'anatomie appliquée aux principes et aux mouvements.

// Mardi 6 octobre de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Pré Pilates.

// Mardi 20 octobre de 10h à 11h30

Présentation et utilisation du test aptitude clients.

// Mardi 27 octobre de 11h à 12h30

Révisions répertoire Mat 1.

// Vendredi 13 novembre de 16h à 17h

Révisions anatomie premier trimestre.

// Jeudi 19 novembre de 19h à 20h

Conférence sur les pathologies et blessures courantes.

// Jeudi 3 décembre de 13h à 15h

Validation des acquis.

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 17h à 19h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2026-2027

WORKSHOP 2 DU 11 AU 13 DECEMBRE 2026

EN PRESENTIEL

// Vendredi 11 décembre

Studio Marais

De 14h30 à 15h

Présentation des tests d'aptitude clients.

De 15h à 16h

Révision du répertoire Mat 1.

De 16h à 18h30

Présentation et apprentissage du répertoire Mat 2.

// Samedi 12 décembre

Studio Palais Royal

De 16h30 à 17h30

Cours de Pilates Mat 1.

De 17h30 à 20h30

Présentation et apprentissage du répertoire Mat 2.

// Dimanche 13 décembre

Studio Palais Royal

De 13h à 14h

Accompagnement dans la construction d'un cours.

De 14h à 15h

Corrections et techniques pédagogiques / Adaptations et outils pédagogiques.

De 15h à 17h

Art oratoire.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2026-2027

INTERMODULE 2 EN LIGNE

// Mardi 5 janvier et mardi 26 janvier de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Mat 2.

// Vendredi 29 janvier de 19h à 20h

Conférence contre indications générales et contre indications appliquées aux mouvements.

// Vendredi 5 février de 17h à 18h

Conférence réseaux sociaux.

// Vendredi 20 février de 11h à 12h

Pédagogie d'enseignement première partie.

// Jeudi 25 février de 12h à 13h30

Révisions anatomie deuxième trimestre.

// Mardi 2 mars de 11h à 12h

Pédagogie d'enseignement deuxième partie.

// Jeudi 4 mars de 13h à 15h

Validation des acquis.

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 17h à 19h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2026-2027

WORKSHOP 3 DU 12 AU 14 MARS 2025

EN PRESENTIEL

// Vendredi 12 mars

Studio Marais

De 14h30 à 16h

Présentation des créations d'exercices.

De 16h à 18h30

Révision du Mat 2.

// Samedi 13 mars

Studio Palais Royal

De 16h30 à 18h30

Présentation et apprentissage du répertoire Mat 3.

// Dimanche 14 mars

Studio Palais Royal

De 13h à 16h

Mise en situation d'enseignement.

De 16h à 17h

Révision du Mat 3.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2026-2027

INTERMODULE 3 EN LIGNE

// Mardi 23 mars de 11h30 à 12h30

Présentation des créations d'exercices

// Mardi 30 mars de 11h30 à 13h et mardi 13 avril de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Mat 3.

// Jeudi 29 avril de 12h à 13h

Présentation des examens.

// Jeudi 6 mai de 19h à 20h

Conférence sur les fascias.

// Jeudi 13 mai de 12h à 13h30

Révisions anatomie troisième trimestre.

// Vendredi 21 mai de 11h à 12h30

Comptabilité et gestion administrative.

// Du 10 au 28 mai

Cours en ligne dispensés par les stagiaires selon un planning à définir en fonction de leurs disponibilités

// Jeudi 3 juin de 13h à 15h

Validation des acquis.

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 17h à 19h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2026-2027

EXAMENS

// Samedi 12 juin

Studio Palais Royal

De 15h30 à 16h30

Révision du répertoire

De 16h30 à 19h30

Examen de pratique personnelle

// Dimanche 13 juin 2025

Studio Palais Royal

De 13h à 16h

Examen de pratique pédagogique

De 16h à 17h

Examens théoriques: études de cas et QCM

>> La date des rattrapages sera communiquée au moins 2 mois avant la date des examens.