

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2024-2025

### WORKSHOP 1 DU 11 AU 13 OCTOBRE 2024

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 11 octobre 2024  
*Studio Marais*

De 14h30 à 15h30  
La vision Revolt avec l'étude des trois grands principes

De 15h30 à 18h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 1

De 18h30 à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 1

// Samedi 12 octobre 2024  
*Studio Palais Royal*

De 14h30 à 16h  
Présentation et apprentissage du répertoire Barrel 1

De 16h à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 1

// Dimanche 13 octobre 2024  
*Studio Palais Royal*

De 12h à 14h  
Présentation et apprentissage du répertoire Chair 1

De 14h à 17h  
Révisions et Q&A du répertoire niveau 1

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2024-2025

### INTERMODULE 1 EN LIGNE

// Vendredi 18 octobre 2024 de 11h à 12h

La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes

// Vendredi 25 octobre 2024 de 16h à 17h

L'anatomie appliquée aux principes

// Vendredi 15 novembre 2024 de 16h à 17h

L'anatomie appliquée aux mouvements

// Vendredi 13 décembre 2024 et vendredi 10 janvier 2025 de 10h à 11h30

Révisions répertoire Reformer 1

// Vendredi 6 décembre 2024 et vendredi 17 janvier 2025 de 10h à 11h30

Révisions répertoire Tower 1

// Vendredi 24 janvier 2025 de 15h à 17h

Validation des acquis

*Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15 et les dimanches de 15h à 17h.*

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2024-2025

### WORKSHOP 2 DU 31 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2025

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 31 janvier 2025  
*Studio Marais*

De 14h30 à 18h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 2

De 18h30 à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 2

// Samedi 1 février 2025  
*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 16h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Chair 2

De 16h30 à 20h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 2

// Dimanche 2 février 2025  
*Studio Palais Royal*

De 12h à 13h  
Présentation et apprentissage du répertoire Barrel 2

De 13h à 14h  
Accompagnement dans la construction d'un cours et dans les transitions

De 14h à 15h  
Corrections et techniques pédagogiques / Adaptations et outils pédagogiques

De 15h à 17h  
Révisions et Q&A du répertoire niveau 2

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2024-2025

### INTERMODULE 2 EN LIGNE

// Vendredi 7 février 2025 de 19h à 20h

Conférence contre indications générales et contre indications appliquées aux mouvements

// Vendredi 14 février 2025 de 17h à 18h

Conférence réseaux sociaux

// Vendredi 21 février 2025 de 11h à 12h

Accompagnement dans la construction d'un cours

// Vendredi 28 février 2025 de 11h à 12h

Adaptations et outils pédagogiques

// Jeudi 6 mars 2025 de 12h à 13h30

Révisions anatomie deuxième trimestre

// Vendredi 7 mars 2025 de 11h à 12h

Corrections et techniques pédagogiques

// Vendredi 21 mars 2025 et vendredi 4 avril 2025 de 10h à 11h30

Révisions répertoire Reformer 2

// Vendredi 28 mars 2025 et vendredi 11 avril 2025 de 10h à 11h30

Révisions répertoire Tower 2

// Vendredi 18 avril 2025 de 15h à 17h

Validation des acquis

*Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15 et les dimanches de 15h à 17h.*

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2024-2025

### WORKSHOP 3 DU 25 AU 27 AVRIL 2025

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 25 avril 2025  
*Studio Marais*

De 14h30 à 15h30  
Présentation des créations d'exercices

De 15h30 à 18h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 3

De 18h30 à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 3

// Samedi 26 avril 2025  
*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 16h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Chair 3

De 16h30 à 20h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 3

// Dimanche 27 avril 2025  
*Studio Palais Royal*

De 13h à 14h  
Présentation et apprentissage du répertoire Barrel 3

De 14h à 16h  
Révisions et Q&A du répertoire niveau 3

De 16h à 17h  
Corrections des cas pratiques et Q&A

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2024-2025

### INTERMODULE 3 EN LIGNE

// Vendredi 2 mai 2025 de 19h à 20h

Conférence sur les fascias

// Jeudi 22 mai 2025 de 12h à 13h30

Révisions anatomie troisième trimestre

// Vendredi 23 mai 2025 de 17h à 19h

Art oratoire

// Vendredi 30 mai 2025 de 11h à 12h30

Comptabilité et gestion administrative

// Vendredi 6 juin 2025 et vendredi 27 juin 2025 de 10h à 11h30

Révisions répertoire Reformer 3

// Vendredi 13 juin 2025 et vendredi 4 juillet 2025 de 10h à 11h30

Révisions répertoire Tower 3

// Vendredi 20 juin 2025 de 10h à 11h30

Créations d'exercices

// Vendredi 11 juillet 2025 de 15h à 17h

Validation des acquis

*Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15 et les dimanches de 15h à 17h.*

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2024-2025

### WORKSHOP SPECIALISATION

// Vendredi 9 mai 2025  
*Studio Marais*

De 14h30 à 18h30  
Stretch & Relax

// Samedi 10 mai 2025  
*Studio Palais Royal*

De 16h30 à 20h30  
Petit matériel

// Samedi 10 mai 2025  
*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 19h30  
Jump

// Dimanche 11 mai 2025  
*Studio Palais Royal*

De 13h à 17h  
Prénatal

# REVOLT

## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2024-2025

### EXAMENS

// Samedi 19 juillet 2025

*Studio Palais Royal*

De 15h30 à 19h30

Examens pratique pédagogique

// Dimanche 20 juillet 2025

*Studio Palais Royal*

De 9h30 à 12h30

Examens pratique personnelle

De 12h30 à 13h30

Examens théoriques: études de cas et QCM